

Architektur  
Ausführung  
Alternativenergien  
Baubiologie  
Beratungen  
Elementbauweise  
Elektrobiologie  
Energiekonzepte  
Farbberatung  
Feng-Shui  
Grundstückanalysen  
Grobdiagnosen  
Hausbegrünungen  
Holzbau  
Innenausbau  
Lehmbau  
Lichtplanung  
Massivholzböden  
Minergie  
Möbel  
Naturgärten  
Neubau  
Permakultur  
Passivhaus  
Planung  
Regenwassernutzung  
Sanierungen  
Schwimmteiche  
Solarhäuser  
Sonnenkollektoren  
Umbau  
Wasseradern  
Wintergärten  
Wohnküchen

OIKOS - CHECKLISTE 1

# Persönliche Wohnbedürfnisse

## 1. Gegenwart

- Welche Qualitäten bietet mir meine jetzige Wohnung?
- Wo in meiner Wohnung fühle ich mich am wohlsten?
- Was liebe ich an meiner Wohnung und der Umgebung?
- Was fehlt mir in meiner aktuellen Wohnsituation?
- Mit welchen Bereichen meiner Wohnung bin ich unzufrieden?
- Was stört mich an meinem Wohnumfeld?
  - Aussenbereich
  - Nachbarn
  - Lärm
  - Quartier

## 2. Träume

Stellen Sie sich einen Ort vor, wo Sie schon einmal waren und gerne hingehen und wo Sie sich wohl fühlen.

- Ist dieser Ort ein Haus? Ein Platz in einer Stadt? In der freien Natur?
  
- Wie sieht es dort aus? Erkenne ich Farben, Formen? Was fühle ich? Wie schaut die Umgebung aus?
  
- Ich ziehe meine Schuhe aus. Wie fühlt sich der Boden an? Kalt? Warm? Angenehm?
  
- Ich berühre die Wände oder Pflanzen. Wie fühlen sie sich an? Sind sie rau oder glatt? Fühlen sie sich trocken und warm oder kühl und feucht an?
  
- Ich ziehe die Luft durch meine Nase ein. Was rieche ich? Riecht es frisch und blumig? Fällt es mir leicht zu Atmen?
  
- Welche Geräusche nehmen Sie wahr? Hören Sie Kinder lachen? Plätschert in der Nähe ein Bach? Rauschen die Bäume im Wind?

### 3. Zukunft

- Welche Bilder sehe ich, wenn ich mir mein Haus vorstelle?
  
- Wie würde eine Collage von meinen Träumen aussehen?
  
- Welche Farben und Formen verbinde ich mit meinen Vorstellungen?
  
- Wie fühlen sich die gewählten Materialien an?
  
- Nach was riecht es in meinem Haus?
  
- Was höre ich für Geräusche wenn ich das Fenster öffne?
  
- Was sehe ich, wenn ich aus dem Fenster schaue?